



**July 23 - 25, 2010**  
**Trieste, Italy**





July 23 - 25, 2010  
Trieste, Italy

# AMERICAN BOWL INTERNATIONAL CAMP JULY 23 – 25, 2010 Trieste, Italy

- Organizzato dalla Società Mustangs Trieste in collaborazione con AIGFA (Associazione Italiana Giocatori Football Americano)
- Nella città di Trieste che per prima in Italia ha ospitato un campionato di football americano nel lontano 1948
- In concomitanza con l'evento clou di Sabato 24 Luglio (ore 20.30) dove il Team USA THUNDERCATS giocherà contro la Nazionale Slovena il VI AMERICAN BOWL

L'iniziativa didattica - sportiva e destinata a giocatori e appassionati di questo sport italiani ma anche provenienti da altre nazioni europee come Slovenia, Croazia, Serbia, Austria, Ungheria, Repubblica Ceca, Germania

L'obiettivo dell'iniziativa è di dare la possibilità ai giocatori europei di Football Americano di incrementare la conoscenza tecnico/tattica, trasmettendo, direttamente sul campo ed in aula, i molti segreti di questo sport. Inoltre non va sottovalutata la valenza socio-culturale nel riuscire ad amalgamare atleti provenienti da Paesi diversi ma con la stessa passione.

La parte didattica sarà curata, in collaborazione con il Head Coach della Nazionale Italiana, da allenatori e/o giocatori statunitensi - impegnati durante la loro carriera attiva nella lega professionistica americana dell'NFL (National Football League) e precedentemente nelle maggiori Università americane.

La parte pratica della manifestazione si svolgerà sul campo "G. Ferrini" di Trieste, un campo di calcio in sintetico che viene utilizzato anche per le partite ufficiali di Football Americano.

## COACHING STAFF

I giocatori che parteciperanno al CAMP lavoreranno agli ordini di uno STAFF TECNICO di primissimo livello.

**BROCK OLIVO** Capo allenatore della nazionale italiana ed ex giocatore (running back) dei DETROIT LIONS (NFL) e della MISSOURI UNIVERSITY dove è stato inserito nella HALL OF FAME,

**SCOTT KOWALKOWSKI** ex giocatore (linebacker) dei PHILADELPHIA EAGLES e dei DETROIT LIONS (10 anni nella NFL) e della NOTRE DAME UNIVERSITY,

**LAMONT WARREN** ex giocatore (running back) con INDIANAPOLIS COLTS, NEW ENGLAND PATRIOTS e DETROIT LIONS (8 anni nella NFL) e della COLORADO UNIVERSITY,

**KRIS HAINES** ex giocatore (wide receiver) dei CHICAGO BEARS e della NOTRE DAME UNIVERSITY dove era il ricevitore preferito del famosissimo JOE MONTANA, assieme al quale è stato inserito nella HALL OF FAME del COTTON BOWL (famosa finale universitaria),

**JUSTIN MC KENZIE** ex giocatore che ha provato per i TORONTO ARGONAUTS (CFL) ed esperienze pro con l'ARENA FOOTBALL e la NIFL, ha giocato nelle AQUILE FERRARA dove ha vinto il SILVERBOWL e con una enorme esperienza a livello europeo sia come giocatore che come allenatore,

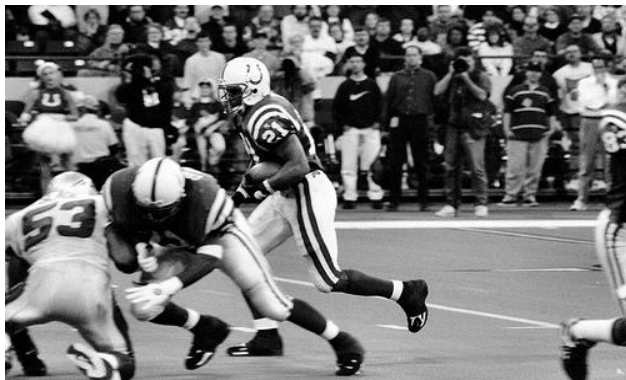
**RICHARD BONDS** una lunghissima carriera di allenatore negli Stati Uniti ed in Europa. Attualmente allena in Germania. Ha vinto lo SWISS BOWL con i ZURICH RENEGADES e lo scorso anno ha fatto parte del Coaching Staff della nazionale della DANIMARCA che ha partecipato ai Campionati Europei.

Per permettere ai partecipanti di acquisire i segreti di questo sport, sia con sessioni tecniche sul campo che con sessioni teoriche, saranno presenti anche altri allenatori, stranieri e italiani, i cui nomi saranno resi noti nei prossimi giorni.

## PROGRAMMA

### VENERDÌ, 23 LUGLIO 2010

08.30	Registration of participants
09.30	Presentazione Camp e Staff
10.00	Warm Up
10.30	Individuals Drills per ogni reparto
11.30	Water Brake
11.45	Individuals Drills per ogni reparto
12.45	Showers and Lunch
14.30	Premiazione Trofeo AIGFA
14.45	Video and Theory for Players by the Staff
18:00	Check in hotels
20:30	Pizza party
23:00	End of program



### DOMENICA, 25 LUGLIO 2010

09:00	Theory for the players by Referee
10.15	Warm Up
10.45	First Scrimmage
11.45	Water Brake
12.00	Second Scrimmage
13.00	Showers
13.30	End of Program, Awards and End Credits

**ATTENDIAMO 8 QB, 18 WR, 18 OL, 13 RB, 8 TE, 17 DL, 15 LB, 17DB.**

**SEI UNO DI LORO?**

**AFFRETTATI! I POSTI DISPONIBILI SONO POCHI!**

### SABATO, 24 LUGLIO 2010

09:00	Theory Players
10.00	Warm Up
10:30	Inside Run e 7 vs 7
11:00	Water Brake
11.45	Special Teams
12.45	Showers and Lunch
14:30	Video and Theory for Players by the Staff
16.30	Inside Run and 7 vs 7
18.00	Showers and Relax before the game
20:00	American Bowl Teams - warm up
21:00	American Bowl & Grill party
23:00	End of program



## COME ISCRIVERSI AL CAMP

Puoi iscriverti on-line sul sito [www.camp.americanbowl.org](http://www.camp.americanbowl.org) . Clicca sul pulsante "on-line registration" e segui le istruzioni.

L'iscrizione può essere pagata on-line con **carta di credito**.

Qualora intendi pagare la quota tramite **bonifico bancario** (indica nella causale "CAMP TS 2010"), il versamento dovrà essere accreditato sul conto degli organizzatori entro una settimana dalla registrazione on-line. In caso di mancato pagamento l'iscrizione non verrà presa in considerazione. Termine ultimo per le iscrizioni con pagamento con bonifico bancario è **5 luglio 2010**

Invia la copia dell'ordine di bonifico al fax 040 7600123.

La tua iscrizione sarà considerata completa esclusivamente dopo il ricevimento del pagamento e ti verrà confermata con una mail.

Sarà possibile effettuare le iscrizioni fino al

**10 luglio 2010.**

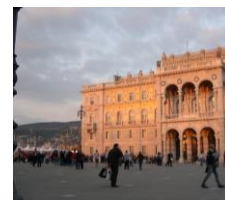
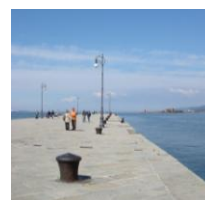
## QUOTA ISCRIZIONE AL CAMP

La quota di iscrizione comprende:

- partecipazione al camp 23, 24 e 25 luglio
- 2 pernottamenti con prima colazione in camera multipla
- materiale didattico
- player gadget kit
- lunch e pizza party 23 luglio
- lunch e grigliata dopopartita 24 luglio
- ingresso alla partita 24 luglio

Giocatori Mustangs Trieste	€ 150,00
Soci AIGFA (no Hotel)	€ 180,00
Soci AIGFA + Hotel	€ 210,00
Non soci (no Hotel)	€ 260,00
Non soci + Hotel	€ 300,00

## TRIESTE TI ASPETTA



## COME PAGARE

- on-line con **carta di credito**
- con **bonifico bancario** sul conto intestato a Alpha Studio srl, via San Nicolò 19, 34121 IT 83 E 010 050 2202 0000 0000 6422 SWIFT  
In questo caso è necessario inviare via fax (040 7600123) la contabile bancaria a conferma dell'avvenuto pagamento.

## CANCELLAZIONI E RIMBORSI

Eventuali cancellazioni devono essere comunicate per iscritto (e-mail oppure fax) entro e non oltre 12 luglio 2010. per le cancellazioni entro tale data è prevista la restituzione dell'importo versato al netto della trattenuta di € 30,00 di spese amministrative. Per le cancellazioni dopo tale data non è previsto nessun rimborso.

Eventuali rimborsi verranno effettuati esclusivamente dopo la chiusura del camp tramite bonifico bancario. Le spese dell'operazione saranno a carico del destinatario.

## RICORDA

**al Camp devi portare:**

- documento d'identità valido
- attestato di Visita Medica Sportiva alla pratica del football americano
- tessera e numero dell'EPS di riferimento della propria società di appartenenza
- scarpini da campo (sintetico)
- casco
- protezioni come da regolamento NCAA 2010
- per i minori (min 16 anni) autorizzazione firmata da genitori con documento allegato

**inoltre**

sii puntuale e rispetta gli orari

## INFORMAZIONI

Alpha Studio  
Via San Nicolò 19, 34121 Trieste  
tel. 040 7600101

[info@alphastudio.it](mailto:info@alphastudio.it)



July 23 - 25, 2010  
Trieste, Italy